



Importancia
de la
Mujer

FCC 

Enfoque de Desarrollo de la Mujer en FCC

Enfoque de Desarrollo de la Mujer en FCC

Enfoque Metodológico



Fútbol Con Corazón como organización que promueve la educación en valores y habilidades para la vida centra su ejecución en el modelo pedagógico social constructivista que fundamenta las actividades de enseñanza-aprendizaje, consiste básicamente en el diseño de ejercicios lúdicos y de experiencias de aprendizaje, en las que los niños, niñas y adolescentes pueden adquirir habilidades para la vida y re-significar los valores culturales de su contexto, de manera tal que se conviertan en sujetos generadores de cambio social en el medio en el que se encuentran.

Bajo el modelo pedagógico Social-constructivista, Fútbol Con Corazón basa sus actividades pedagógicas en dos metodologías: la Metodología de Enseñanza Integrada y la metodología de fútbol por la paz.



Metodología de Enseñanza Integrada:

Esta metodología busca que niñas y niños construyan sus conocimientos con base en la experiencia de juego dirigido, se busca potencializar las habilidades de las y los participantes exponiéndolos a situaciones en el que se deban aplicar determinadas temáticas establecidas previamente mientras se divierten jugando. Se promueve la reflexión crítica sobre las acciones individuales y colectivas que favorezcan el bienestar propio y de los demás. Las actividades son planeadas previamente de acuerdo a la temática, la edad, el contexto y las habilidades, siempre con alto contenido lúdico-experiencial e intencionado para generar una experiencia motivante y divertida que a su vez.

Metodología Fútbol por la Paz

Aprovecha la fuerza convocadora del fútbol para desarrollar valores y habilidades para la vida, equidad de género y solución de problemas y conflictos. Para el logro de estos objetivos plantea reglas que complementan las ya existentes en el fútbol tradicional sin perder la motivación y competitividad de este deporte. Entre estas reglas encontramos:



Equipos mixtos, en el cual hombres y mujeres aprenden a convivir como iguales en derechos, responsabilidades y oportunidades.



El primer gol debe ser realizado por una niña, promoviendo la participación femenina en un deporte generalmente catalogado como una actividad masculina.



Todos los participantes deben participar, se promueve la participación.



No hay árbitro, las niñas y niños aprenden a solucionar sus problemas de forma asertiva.

En el desarrollo de las diferentes actividades se promueven temáticas como los valores, la equidad de género, el trabajo en equipo, la no violencia, sexualidad sana y responsable, proyecto de vida, entre otras.

Estas metodologías se han aplicado para proyectos mixtos y femeninos, se busca generar equidad de género en las diferentes comunidades reduciendo las desigualdades sociales existentes, entendiendo que para ello se hace necesario el desarrollo del empoderamiento y liderazgo femenino, por tal motivo orientamos a las niñas en la importancia de valorarse y empoderarse, fundamentando un proyecto de vida con las herramientas necesarias para generar bienestar propio y en los demás. Así mismo, desarrollamos en los niños nuevas masculinidades con el propósito de que aprendan a aceptar y apoyar el empoderamiento femenino.

Pilares de Trabajo



En Fútbol Con Corazón estamos comprometidos por el desarrollo del potencial femenino, comprendiendo que la sociedad actual y pasada no genera los recursos necesarios para garantizar el bienestar de niñas, adolescentes y mujeres. Con el fin de brindar herramientas que promuevan un bienestar físico, social y emocional en las mujeres, Fútbol Con Corazón establece 3 pilares en el trabajo que desarrollamos en favor del bienestar femenino. Estos pilares son los siguientes: **VALORES**, **EMPODERAMIENTO** y **LIDERAZGO**.



El modelo pedagógico de Fútbol Con Corazón tiene como meta el desarrollo de valores en sus participantes. Se fomenta la re-significación de los valores, pues se entiende que los participantes ya vienen con una concepción de los que es el valor, sin embargo, muchas veces esa concepción puede resultar nociva para la misma persona y para su entorno social, por ello en Fútbol Con Corazón, más que enseñar valores, lo que se hace es re-significarlos convirtiéndolos en valores constructivos.

Los valores se convierten en un pilar fundamental del bienestar femenino porque permiten el desarrollo de:

- **AMOR PROPIO:** valorarse, aceptarse y quererse como mujer sintiéndose feliz y orgullosa de su cuerpo y su forma de ser.
- **COMPORTAMIENTOS SANOS:** actividades que promueven su bienestar físico, social y emocional.
- **DEFENSA DE SUS DERECHOS:** fortalecimiento de las herramientas cognitivas, emocionales y sociales que permitan conocer, comprender, defender y promover sus derechos.
- **TOMA DE DECISIONES ASERTIVA:** decidir acertada y asertivamente sobre su vida y la relación que establece con los demás.
- **SOLIDARIDAD DE GÉNERO:** comprender, aceptar, valorar y apoyar las acciones e ideas en pro del bienestar de las mujeres.

- ▶ Los **valores** constituyen el punto de partida para generar bienestar, partiendo desde el amor propio que genere un sinnúmero de herramientas y potencialice sus habilidades para proyectarse como un ser de valor y que genera valor en los demás, así promover el desarrollo de acciones positivas y la buena toma de decisiones.





EMPODERAMIENTO FEMENINO


El empoderamiento femenino le permite a nuestras participantes identificar, reconocer y potencializar sus habilidades, contribuyendo a su formación integral, a tomar buenas decisiones que las alejen de conductas de riesgo propias de los contextos vulnerables en los cuales están inmersas tales como la violencia, uso de sustancias psicoactivas, embarazos no deseados, deserción escolar, entre otros. Así mismo, el empoderamiento femenino permite el desarrollo de un proyecto de vida fundamentado en valores, acompañado de acciones asertivas que permiten alcanzar sus objetivos.

En Fútbol Con Corazón, se promueve el empoderamiento femenino como una estrategia para contribuir a la lucha contra la pobreza y la desigualdad generando un impacto social a partir de las 1.400 niñas y jóvenes que actualmente hacen parte del programa. Cada día en los entrenamientos, estas niñas asumen roles de liderazgo a través de nuestra metodología de fútbol y valores, por ejemplo: nuestros entrenamientos son mixtos y durante los encuentros futbolísticos el primer gol válido tiene que ser realizado por una niña, de este modo durante los partidos podemos ver cómo los chicos hacen todo lo posible por pasarle el balón a las chicas de su equipo para que éstas metan el gol.

Esta es una de las diversas herramientas pedagógicas enfocadas a que nuestras niñas, quienes viven en entornos socialmente vulnerables, logren descubrir su potencial y la importancia de su rol en la sociedad y de esta manera logren salir adelante a través de la toma de buenas decisiones para su futuro. Pero no solo se promueve el empoderamiento femenino a través de las metodologías, se desarrollan proyectos en el cual se potencializan diversas habilidades que promueven su empoderamiento. Entre estos proyectos encontramos con diferentes enfoques:

 **Liderazgo:** actividades lúdico-experienciales que permiten el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico, expresión de ideas y emociones, toma de decisiones, entre otras que le permiten a nuestras niñas y adolescentes expresar libremente sus ideas y realizar acciones sean ejemplo para la sociedad. Estas habilidades han permitido a nuestras jóvenes representar a FCC en eventos internacionales siendo participantes, líderes, expositores y agentes transformadoras de cambio.

 **Deporte:** brindando la posibilidad de desarrollar sus habilidades deportivas por medio de entrenamientos, campeonatos formativos, campeonatos competitivos, campeonatos locales, nacionales e internacionales, selección femenina de fútbol, festivales deportivos.

 **Proyecto de vida:** actividades que fomentan la construcción, apropiación y ejecución de un proyecto de vida constructivo a la sociedad con herramientas cognitivas y emocionales que le permitan alcanzar sus objetivos.

EDUCACIÓN:

1. Formación profesional, dando la oportunidad a jóvenes de vincularse a una carrera profesional que le pueda aportar en su futuro laboral.
2. Formación en habilidades y conocimientos pedagógicos, formando a más de 180 jóvenes en liderazgo comunitario, habilidades pedagógicas, metodologías y desarrollo de proyectos comunitarios.

LABORAL:

1. Formación y vinculación a la vida laboral como entrenadoras en FCC.
2. Formulación y desarrollo de proyectos comunitarios con el apoyo de FCC.
3. Emprendimiento laboral por medio de franquicia FCC.

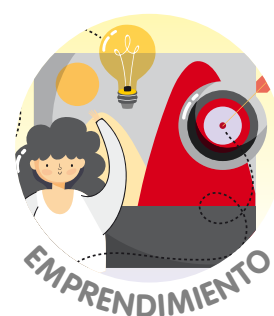
LIDERAZGO JUVENIL

En FCC el liderazgo femenino es una temática de gran valor e interés, ya que este permite una conexión directa con el ser y el actuar a partir del modelo social constructivista con el que se trabaja, donde el rol de las participantes es activo tomando iniciativas e incentivando en los demás una participación individual y colectiva que permite favorecer la construcción de sus aprendizajes, el cual se fortalece en la medida que interactúan. tomando de esta manera liderazgo permitiéndoles un desarrollo personal, adecuado, sano y positivo.

Los contenidos curriculares, juegan un papel muy importante en este proceso de liderazgo femenino, ya que llevan un enfoque equitativo, en el que las mujeres cumplen un papel o rol de manera conjunta y así lograr empatía con sus compañeros.

Por otra parte, se le brinda la oportunidad a la mujer de liderar proyectos como fuente de crecimiento personal y profesional con objetivos claros de trabajo en comunidad, le permiten desarrollar mayores herramientas técnicas y socioemocionales, fortaleciendo su proyecto de vida y a su vez convirtiéndose en potencializadora de habilidades en los demás, una fuente de empleo y referentes a seguir.

Fútbol Con Corazón promueve el liderazgo femenino en cada uno de sus proyectos incentivando siempre la autonomía, la buena toma de decisiones, proyecto de vida, resiliencia, expresión de ideas y demás habilidades que permiten liderar inicialmente el desarrollo de su vida y seguidamente procesos de interacción social y crecimiento personal como lo son:



Proyectos Femeninos en FCC



Proyecto realizado en el año 2011 y 2012 con las participantes de FCC en las sedes Paz y pueblo, se basa en 3 componentes:

- 1** Empleo y uso de tiempo libre en actividades de teatro, permitiendo fortalecer en ese entonces las temáticas de respeto, sexualidad sana y responsable, prevención de la drogadicción y proyecto de vida.
- 2** **Liderazgo juvenil:** este se realizaba a través de formación y acompañamiento jóvenes líderes de las categorías mayores (categorías promotores), las cuales dictaban talleres lúdicos a jóvenes de las sedes relacionados con las temáticas anteriormente mencionadas.
- 3** **Visitas domiciliarias:** realización de visitas a las familias de las niñas participantes para fortalecimiento de las temáticas en casa.



Realizado en el año 2013 con participantes de FCC de las categorías constructores y promotores, se fortaleció las temáticas de empoderamiento y liderazgo femenino a través de talleres de formación, sesiones de trabajo quincenales y ponencias en diversos eventos representando a FCC, adicionalmente charlas y actividades como muestra práctica de los aprendizajes obtenidos en las formaciones.



2012-2018, se trabajó entrenamientos, partidos de fútbol amistosos y torneos deportivos para fortalecer lazos y comunicación con instituciones aliadas y de esta manera replicar nuestra metodología a través de estos encuentros. El proyecto contaba con representación femenina de cada una de las sedes.



Realizado 2019, liderado por 2 profesoras mujeres miembros del programa Lidercor, dirigida a población migrante venezolana, utilizando el fútbol como herramienta pedagógica para desarrollar valores y habilidades para la vida en niñas y jóvenes. **Fortaleciendo las temáticas:** No violencia, Liderazgo positivo, Proyecto de vida, No a las adicciones y Sexualidad Sana y Responsable. Además del trabajo articulado con las familias.

Participación Femenina



Se seleccionan 2 mujeres por cada municipio (10 municipios) es decir, 20 mujeres formadas metodológica, pedagógica y administrativamente con el objetivo de organizar escuelas deportivas en sus municipios y potencializar el empoderamiento femenino por medio del fútbol.



Participación anual en torneo regional (4 años seguidos). 2 campeonatos y 2 subcampeonatos. Se seleccionan niñas de las diferentes sedes para conformar dos categorías deportivas con 20 participantes por categoría impactando a 40 niñas y adolescentes, formadas no solo deportivamente, también se fortalecía sus habilidades para la vida, valores, liderazgo, empoderamiento, resiliencia entre otras capacidades que permitieran un mejor desarrollo integral.



Compartir de experiencias a través de encuentros y actividades grupales, entre los cuales se destaca la realización de partidos amistosos y de preparación para torneos, con instituciones educativas de la ciudad. Cada partido es una muestra de los aprendizajes obtenidos a partir del desarrollo metodológico.



Más de 80 mujeres formadas en el programa lidercor, con habilidades pedagógicas, metodológicas y de liderazgo.



Más de 20 mujeres han sido formadas y luego han ocupado cargo de entrenadoras con la organización. De lo anteriormente mencionado 1 joven trabaja internacionalmente en FCC Panamá, más de 10 jóvenes han participado en encuentros internacionales representando a FCC, 2 jóvenes han participado como formadoras de formadores en el programa Lidercor.

Historia de Vida: **Angie Roa**



Esta es la historia de una mujer que cuando era niña nunca se imaginó cuán lejos llegaría; esta es la historia de Angie, una líder de corazón que nació en Colombia y que hoy enseña fútbol y valores a niñas y niños en condiciones de vulnerabilidad. Recuerdo mi infancia y se me vienen a la mente momentos difíciles: la separación de mis padres luego de peleas, maltrato verbal y hasta físico entre ellos, las problemáticas de mi barrio siempre ha sido la prostitución, drogadicción y embarazo a temprana edad.

Cuando tenía 11 años llegó a mi barrio Fútbol Con Corazón a decirme que el fútbol es equitativo, que el futbol es de valores; llegó en un momento de mi vida en que realmente lo necesitaba, Fútbol Con Corazón me enseñó que como mujer tengo un valor importante, que debo de luchar por mis sueños, que debo ser resiliente y sobrepasar todos los obstáculos y sobre todo logré construir mi propio proyecto de vida.

Hoy estoy más segura de que lo único que necesito es una sola oportunidad para demostrarme cuán lejos puedo llegar si confío en mí misma, gracias a la formación brindada por FCC en valores y habilidades para la vida han permitido seguir creciendo permitiendo, me arriesgué a pertenecer a la selección de FCC en la cual fui una líder dentro del grupo, fortaleciendo mis habilidades interpersonales, después FCC apuesta a un proyecto llamado Lidercor, líderes de corazón, donde me enamoré de la vocación de enseñar permitiéndome enseñar a niños y jóvenes de los barrios más vulnerables de Barranquilla, las habilidades de liderazgo me han permitido seguir preparándome, gracias FCC viajé a argentina realizando intercambio como líder de jóvenes latinoamericanos; 2108 FCC me dió la oportunidad de mostrar mis habilidades deportiva en un intercambio mundial en la ciudad de México; 2019 FCC me brinda la oportunidad de postular un proyecto de empoderamiento femenino con organizaciones importantes como lo son Women Win y Nike, del cual fui una de las ganadoras para ejecutar el proyecto con niñas migrantes venezolanas, el proyecto fue denominado con el nombre "Un Gol por las Panas"; gracias a la gran oportunidad de representar a FCC logré viajar a París a presentar dicho proyecto y realizar intercambio con jóvenes de otras partes del mundo, con jóvenes como yo, creyentes del empoderamiento femenino. Fue una grata experiencia que ayudó a expandir mis conocimientos. Al finalizar nuestro proyecto nos extiende la invitación a las jóvenes ganadoras a participar a contar nuestras historias de vida para inspirar a muchas niñas, adolescentes y jóvenes del mundo a creer en su sueño, que todo es posible si creemos en cada una de nosotras; noviembre 2019 nos reencontramos en Ámsterdam, fue un sueño hecho realidad; cada historia de vida contada fue un aprendizaje, fue muestra de valentía, empoderamiento, cada situación vivida por cada joven de cada país.

Hoy tengo la certeza que solo necesité una sola oportunidad para demostrarme cuán lejos puedo llegar, gracias a FCC por aportar tanto conocimiento, apoyo y motivación, soy la mujer empoderada, valiente y apasionada en la que me he convertido.

